

Dehors dans la nature

Programme pour les jeunes 2024



Informations importantes

Participants	Pour les jeunes de 12 à 17 ans, les moniteur·trice·s sont les bienvenu·e·s.
Coûts	Entre CHF 0.– et 40.– (frais de trajet exclus). Si tu n'as pas les moyens de financer ta participation, contacte Pro Natura Jeunesse à jeunesse@pronatura.ch .
Assurances	L'assurance est à la charge du·de la participant·e.
Informations et inscription	Retrouve les informations détaillées, la personne de contact ainsi que les inscriptions en ligne pour toutes les sorties sur www.pronatura.ch/fr/activites-ados . De plus, tous les détails de l'évènement te seront envoyés par e-mail au plus tard 1 semaine avant la sortie.
Désinscription	En cas de désinscription après clôture des inscriptions, sans motifs contraignants (maladie, accident, décès), tu t'acquitteras de CHF 20.– (pour les désagréments engendrés).
Contact	Giorgia Ferretti, cheffe de projet Jeunesse, jeunesse@pronatura.ch ou au 024 423 35 61

Newsletter

**pour les jeunes
dès 12 ans**

Reste informé·e de l'actualité Pro Natura pour les jeunes en t'inscrivant à notre newsletter sur www.eepurl.com/gw_sPf ou via le code QR suivant :



2-3
mars
2024

Observation des étoiles

Le fun de la luge sous les étoiles

Viens avec nous à la découverte des mystérieux paysages enneigés du Jura. À la nuit venue, nous prendrons nos luges et nous glisserons à travers la forêt jusqu'au grand observatoire de Mont-Soleil. Là-bas, nous apprendrons à déchiffrer les histoires anciennes des constellations, à observer les cratères de la lune et à chasser les étoiles filantes. Un week-end plein de découvertes, de glissades et de jeux!

📍 **Mont-Soleil, Saint-Imier BE** | Français, allemand, anglais | CHF 40.-

INSCRIPTION



6 avril
2024

Expédition spéléologique

Un voyage souterrain plein de découvertes

Lors de cette sortie, nous allons devenir des spéléologues! Accompagnés de professionnels, nous descendrons sous terre et nous explorerons le fascinant labyrinthe des grottes du Nidlenloch, l'une des grottes les plus profondes du Jura. Dans cette extraordinaire réserve naturelle, nous aurons peut-être la chance de rencontrer quelques rares habitants des grottes. Nous allons certainement trouver des fossiles qui n'ont pas vu la lumière du jour depuis des millions d'années...

INSCRIPTION



📍 Weissenstein SO | Allemand, français sur demande | CHF 20.–

8-9
juin
2024

Cœurs en altitude

Une mini randonnée dans la magnifique vallée Leventina

Aimerais-tu te réveiller au sommet d'une montagne, accompagné·e par les bruits de la nature et par la douceur de la lumière du petit matin ? Alors mets tes chaussures de marche et viens avec nous. Tu rencontreras de nouvelles personnes, nous cuisinerons ensemble et nous observerons les étoiles.

INSCRIPTION



📍 **Nante TI** | Italien, français, allemand | CHF 40.-

6-7
juillet
2024

En route pour les montagnes !

Un week-end de randonnée

Blanc-bleu-blanc ou blanc-rouge-blanc ? Notre randonnée nous mènera sur différents chemins. Lors de ce week-end, nous nous rendrons dans la région de Lämmeren et découvrirons le monde des montagnes alpines. Le samedi, nous partirons à l'assaut des sentiers et de quelques sommets. Après avoir passé la nuit dans un confortable refuge, dimanche nous aurons le temps d'admirer les plantes, les animaux et de nous baigner dans un lac de montagne.

INSCRIPTION



📍 Région de Lämmeren BE/VS | Allemand, français sur demande | CHF 40.-

12-13
octobre
2024

Week-end outdoor



Immersion dans la nature

Tu as toujours rêvé de construire un abri en forêt pour y passer la nuit, d'allumer un feu avec des moyens rudimentaires pour ensuite y cuire ton repas? Tu es intrigué·e par les défis que la nature peut te réserver? Alors participe à ce week-end outdoor. Ce sera une véritable aventure où tu rencontreras des jeunes venant de toute la Suisse.

INSCRIPTION



📍 Jura bernois, Courtelary BE | Français, allemand, italien | CHF 40.-

16 – 19
octobre
2024

Dans le jus



Récolte de fruits et bien plus, en Appenzell

Après une randonnée à travers les collines bucoliques du canton d'Appenzell Rhodes-Extérieures, nous irons dans une micro-ferme qui ressemble à un chalet d'alpage.

Nous allons récolter des pommes, des poires pour ensuite préparer des tartes ou sécher les fruits. Tu pourras même essayer la fauche à l'ancienne.

Nous n'allons sûrement pas nous ennuyer. Le samedi, nous allons amener la récolte de pommes au pressoir de la vallée pour y faire du jus. Tu rentreras chez toi avec « ton » jus tout frais!

📍 **Walzenhausen AR** | Français, allemand, serbo-croate | CHF 40.–

INSCRIPTION



10
novembre
2024

Jeu des chiffres

Jeux et divertissements en forêt

Que ce soit en forêt ou en ville, le jeu des chiffres peut se dérouler de diverses manières. Ensemble, nous allons tester et créer de nouvelles variantes. En même temps, il faudra piéger et vaincre les adversaires. Motive tes amis pour participer à une journée en plein air pleine de jeux et de divertissements!

INSCRIPTION



📍 Région de Lucerne LU | Allemand | CHF 0.-

... à bientôt !



2024.01 - GSPN - PM



pronatura.ch/fr/programme-jeunes

Impressum: Textes Pro-Natura | Graphisme: Pro-Natura | © Pro-Natura, 2024

© Linus Ehr